

NOTA STAMPA

INTERNATIONAL YOGA DAY ROMA 2026

Un'edizione da record consacra l'evento come eccellenza CSEN

Con 4.732 iscrizioni in piattaforma, la quinta edizione si candida a essere la celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga più partecipata al mondo dopo quella indiana.

Roma, giugno 2026 – Si è chiusa con numeri straordinari la quinta edizione dell'**International Yoga Day Roma**, la manifestazione organizzata dallo **CSEN Nazionale** che domenica 21 giugno ha trasformato lo Stadio della Farnesina in un grande tempio a cielo aperto di benessere, consapevolezza e comunità.

Con **4.732 iscrizioni**, l'edizione 2026 si afferma non solo come la più partecipata di sempre nella storia dell'evento, ma — con ogni probabilità — come la più grande celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga al mondo dopo quella che si svolge in India, patria di questa disciplina. Un risultato che proietta lo Yoga Day Roma in una dimensione internazionale e ne consacra il ruolo di appuntamento di riferimento assoluto nel panorama del benessere.

Istituita dall'ONU nel 2014 e riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio dell'Umanità dal 2016, la Giornata Internazionale dello Yoga ha trovato a Roma con lo CSEN una delle sue espressioni più sentite. L'edizione 2026 ha scelto come filo conduttore il tema **ONE HEALTH**: la visione promossa da OMS e ISS secondo cui la salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente è una sola, interconnessa e indivisibile.

“Siamo profondamente orgogliosi di ciò che lo Yoga Day Roma è diventato” – dichiara entusiasta **Francesco Proietti, Presidente Nazionale CSEN** – *“Questa edizione segna un punto di svolta: con questi numeri possiamo dire senza timori che lo Yoga Day Roma è a tutti gli effetti un evento di eccellenza del nostro Ente, un modello di come lo sport e le discipline del benessere possano unire migliaia di persone attorno a valori di salute, inclusione e rispetto per l'ambiente”*.

TRE ECCELLENZE DELLO YOGA ROMANO PIU' UNA INTERNAZIONALE E CON LA MADRINA STELLA MANENTE

La manifestazione ha confermato il suo format di riferimento, con tre lezioni guidate dalle migliori realtà dello yoga romano: **YogaArte** (SCIDRA) con Flaminia Tolomeo e Michela Manuppella, **Yoga Suite** con Yoss Giancarlo Miggiano, **Yoga Wave** con Ruggero Ruggeri e Arianna Renzetti, e la novità di quest'anno con la Scuola Internazionale **Odaka Yoga** di Roberto Milletti e Francesca Cassia, che hanno presentato la loro suggestiva disciplina **Zen Warrior**.

A fare da filo conduttore alla giornata, nel ruolo di madrina e presentatrice, **Stella Manente** — modella e personaggio televisivo, oltre che insegnante certificata Odaka Yoga e Balyayoga — che con la sua presenza ha saputo accompagnare il pubblico tra pratica, intrattenimento e momenti istituzionali, dando voce ai valori dell'evento.

LA PRESENZA DELLE ISTITUZIONI

L'edizione 2026 ha registrato un forte riconoscimento istituzionale. Dal palco sono intervenuti l'**Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda di Roma Capitale Alessandro**

Onorato, il **Presidente del CONI Lazio Alessandro Cochi** e la **Consigliera di Roma Capitale Antonella Melito**, che hanno espresso apprezzamento per un evento capace di coniugare grandi numeri, qualità organizzativa e valori sociali.

La manifestazione ha goduto del patrocinio di istituzioni di primo piano: **Roma Capitale, Sport e Salute, CONI Lazio, CIP Lazio – Comitato Italiano Paralimpico, FSSI – Federazione Sport Sordi Italia, Comitato Tecnico Scientifico DBN di Regione Lombardia e CIWAS Confederazione Wellness**, a testimonianza dell'importanza che il mondo dello sport e delle istituzioni riconosce a questo appuntamento.

SNEP – Lo SPONSOR

Main sponsor dell'edizione 2026 è stata **SNEP**, azienda italiana che opera nel settore del benessere della persona a 360 gradi — dalla nutrizione e integrazione alla cura della persona — con una filiera produttiva interamente made in Italy. Una partnership nata da una naturale affinità di valori: la ricerca dell'equilibrio tra corpo e mente e un approccio alla salute attento alla qualità e alla natura.

SOSTENIBILITÀ E PROGETTO SIA: IL GRAZIE PIÙ GRANDE VA AI PARTECIPANTI

Il cuore valoriale dello Yoga Day Roma 2026 è stato ancora una volta arricchito dal **Progetto SIA – Sostenibilità Integrata Accessibile**, l'ecosistema di iniziative che rende l'evento un modello di responsabilità ambientale e sociale. Ma il ringraziamento più sentito di tutta l'organizzazione va, prima di ogni altro, ai partecipanti.

Migliaia di persone hanno lasciato lo Stadio della Farnesina **perfettamente pulito**, dimostrando un rispetto esemplare per il luogo che le ha ospitate. Hanno conferito **chili di scarpe e tappetini usati** che, verranno rivalorizzati e trasformati in pavimentazione per i parchi gioco dei bambini. E hanno scelto di raggiungere l'evento **condividendo il viaggio** attraverso il nostro programma di mobilità condivisa, contribuendo a ridurre il traffico, le emissioni di CO₂ e a ottimizzare i parcheggi. A completare il quadro delle iniziative SIA, le stesse targhe di ringraziamento dell'evento, realizzate in plexiglass riciclato.

*“Il successo di questa quinta edizione lo dobbiamo soprattutto alla nostra community” – sottolinea **Nunzio Lopizzo, Responsabile Nazionale Yoga CSEN** – “L'Area Yoga è cresciuta fino a raggiungere una dimensione che pochi anni fa era impensabile. Ma il dato che più ci rende fieri non sono solo i numeri: è il modo in cui le persone hanno vissuto la giornata, con cura, rispetto e senso di appartenenza. Questo è il vero spirito ONE HEALTH”.*

YOGA 4 IMPACT: LO YOGA CHE GENERA VALORE SOCIALE

Con il progetto solidale **YOGA 4 IMPACT**, lo Yoga Day Roma ha messo a disposizione di quattro realtà del Terzo Settore l'intero ecosistema di comunicazione dell'evento — sito, canali social, newsletter, ufficio stampa e spazi dedicati — per dare visibilità alle loro cause: **Piccolo Grande Cuore, Differenza Donna, Adozioni del Cuore e Alberi in Periferia**. L'evento è rimasto gratuito e aperto a tutti senza alcuna condizione: le eventuali donazioni sono state gestite in via esclusiva e diretta dalle organizzazioni non profit.

Sul fronte dell'inclusione, grazie alla collaborazione con la **FSSI – Federazione Sport Sordi Italia**, l'evento ha garantito la presenza di interpreti LIS, confermando l'impegno per una manifestazione realmente accessibile e accogliente per chiunque.

VERSO IL FUTURO

Con i numeri straordinari di questa quinta edizione, l'International Yoga Day Roma si conferma come l'appuntamento di riferimento nazionale — e ormai di rilievo internazionale — per la celebrazione della Giornata Internazionale dello Yoga. Un modello che unisce pratica tradizionale, sostenibilità, inclusione e innovazione organizzativa, e che guarda già al prossimo solstizio d'estate per scrivere un nuovo capitolo.

>>> Resta in contatto: www.yogadayroma.it – IG: [@YogaDayRoma](https://www.instagram.com/YogaDayRoma) – Facebook

CSEN – Centro Sportivo Educativo Nazionale

È il primo Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Fondato nel 1976, CSEN si distingue per l'impegno nella promozione dello sport come strumento di benessere, inclusione sociale ed educazione. Con oltre 2 milioni di tesserati e 18.000 associazioni affiliate, organizza attività in più di 100 discipline sportive.